

Från: "noreply@sitevision.enkoping.se" <noreply@sitevision.enkoping.se>
Skickat: Thu, 5 Oct 2023 02:38:37 +0100
Till: "Kommunledningsförvaltningen"
<Kommunledningsforvaltningen@enkoping.se>
Ämne: Inskickat formulär

Varning: Detta meddelande kommer inte från någon inom din egen organisation. Klicka inte på länkar eller bilagor om du inte känner igen avsändaren och vet att bilagan är säker.

[Redacted content]

Förslag
Bevara badstegen

Motivering
MEDBORGARFÖRSLAG NEUTRALT

Behov av anpassade badplatser för kallbadare i kommunen.

Nu när den ordinarie badsäsongen snart är slut plockas badbryggor och badstegar in från Enköpings offentliga badplatser med undantag av Koffsan. Samtidigt går startskottet för kallbadarnas riktiga högsäsong och utan medel för att ta sig i vattnet på ett säkert och tryggt sätt försämras möjligheterna till kalla bad.

Intresset för att bada kallt under höst och vinterhalvår har ökat lavinartat de senaste åren och allt tyder på att intresset kommer att vara skyhögt i år.

Många studier visar på kallbadandets positiva effekter såväl fysiskt och psykiskt och de som en gång provat att kallbada blir snabbt beroende och gläder sig åt den stundande kallbadssäsongen.

Bara i Enköpings kommun finns det flera kallbadsgrupper med medlemmar som kallbadar vid gemensamma sammankomster.

Vi vill nu uppmärksamma berörda förvaltningar på Enköpings kommun om behovet av anpassade kallbadplatser.

Vi önskar helst att badstegar får vara kvar även under höst, vinter och vår för att öka tillgängligheten och möjligheten till bad under säkra förhållanden. Det är en åtgärd som i sig skulle bidra till en bättre folkhälsa och även stärka intresset för vinterturism till Enköpings kommun. I

Möjligheten att ta sig med kollektivtrafik till Bresse är god till skillnad mot badstegen i Koffsan och därmed kan man ge fler friskusar chansen till Kallbad

Jag ställer gärna upp och bidrar med mer information utifrån en vinterbadares perspektiv:
Stöttning med hur man lugnt tar sig ned i vattnet, andning, klädbyte osv.

Vänliga hälsningar

